



Rando Tourves

(Association affiliée à la FFRP Adhérent N° 06265)

Mail : randotourves@gmail.com

Site Internet : www.randotourves.fr

Programme du 1er trimestre

Année 2017-2018

Attention !!!! 3 départs prévus à 8h15 à cause de la distance à parcourir en voiture

1er trimestre 2017/2018								
Dimanche	Heure départ	Lieu	Durée	Dénivelé	Difficulté	animateur	Particularité	covoiturage
17-sept-17	8h30	Cornillon Confoux	4h	230 m	facile	Fred		5,00 €
1-oct.-17	8h15	Chartreuse de la Verne Collobrières	5h30	610 m	moyenne	Gérard		3,60 €
14-oct.-17	9h	Salle St Pierre Anniversaire Rando Tourves	journée					
15-oct.-17	8h15	Mourre Nègre depuis Cabrières d'Aigues	6h	760 m	moyenne	Gérard		5,10 €
29-oct.-17	8h30	Les Mines d'argent, la Garde Freinet	6h	780 m	difficile	Fred		4,00 €
12-nov.-17	8h30	Le petit Tuny, St Pierre les Aubagne	5h	600 m	moyenne	Paul	Prix de l'autoroute inclus	2,20 €
26-nov.-17	8h30	Auriol Les Encanaux, haut des ravins des Infernets et de la Coutronne, col de la Lare	5h	500 m	moyenne	Evelyne		2,00 €
10-déc.-17	8h30	Tourves St Probace Plateau de Cassède	5h30	400 m	moyenne	Catherine		0,00 €
Mardi	Heure départ	Lieu	Durée	Dénivelé	Difficulté	animateur	Particularité	covoiturage
12-sept-17	8h30	Ste Victoire	5h	300 m	facile	Paul		2,00 €
26-sept-17	14h	Sillans la Cascade	3h	200 m	moyenne	Catherine		2,50 €
10-oct.-17	8h15	Gorges de Trévans	5h30	670 m	moyenne	Gérard		5,70 €
du 18 au 20 Octobre 2017		St Aygulf Anniversaire Rando Tourves						
24-oct.-17	13h30	Le Vallon de Castelette/Nans	3h	350 m	moyenne	Fred		1,00 €
7-nov.-17	8h30	La Loube par les Mollières	5h	550 m	moyenne	Jean-Yves		1,00 €
21-nov.-17	13h30	St Maximin, Le défens, Patissauron, chemin des fontaines	2h30	200 m	facile	Evelyne		1,00 €
5-déc.-17	8h30	Le Garlaban par Allauch	6h	840 M	difficile	Jean-Yves		3,00 €
MARDI 19-déc.-17		Les carrières de Lumière et le Château médiéval, les Baux de Provence, sortie à la journée						

Vendredi	Heure départ	Lieu	Durée	Dénivelé	Difficulté	animateur	Particularité	covoiturage
22-sept-17	14 h	La barre des cengles	3h	100 m	facile	Pierre/Lucien		2,00 €
6-oct.-17	14 h	Carnoules Ntre Dame de la Vière	3h	185 m	facile	Daddy		2,00 €
20-oct.-17	14 h	Vins les Plaines	2h30	150 m	facile	Pierre/Lucien		1,00 €
3-nov.-17	13h30	Ste Victoire, les Roques Hautes	3h	200 m	facile	Daddy		3,50 €
17-nov.-17	13h30	Cabasse Ntre Dame du Glaive	3h	220 m	facile	Daddy		2,00 €
1-déc.-17	13h30	Pourcieux, les carrières de marbre	3h	150 m	facile	Pierre/Lucien		1,00 €
15-déc.-17	13h30	Tourves, les étangs	3h	100 m	facile	Daddy		0,00 €

✚ Dans le cas où une sortie du vendredi serait annulée pour conditions météorologiques, elle sera reportée au vendredi suivant.

✚ Les randonnées du mardi sont proposées en alternance en journées et en demi-journées, le programme ci-dessus tient compte de ce changement.

Petits rappels :

Codage des difficultés :

- **Vert** : facile : 2 à 4 h de marche, moins de 300 m de dénivelé
- **Bleu** : moyenne : 3 à 5 h 30 de marche, dénivelé de 200 m à 600 m
- **Rouge** : difficile, de 4 à 7 h de marche, dénivelé de 600 m et plus
- **Noir** : pour les marcheurs expérimentés et sportifs

Lieu de rendez-vous : le parking devant l'ancienne coopérative de Tourves

- En cas de pluie : sortie annulée, en cas de temps incertain veuillez appeler l'animateur
- Une sortie peut être annulée si l'animateur juge que toutes les conditions de sécurité ne sont pas réunies. Il peut éventuellement proposer une sortie de remplacement.
- En cas de vigilance orange, l'assureur de la FFRP n'assure pas le club et ses adhérents et la randonnée sera annulée.
- **Les chaussures de randonnée sont obligatoires**
- N'hésitez pas à utiliser des bâtons de marche
- N'oubliez pas d'apporter de l'eau en quantité suffisante et votre nourriture.
- **Ayez toujours sur vous votre Licence FFRP, votre carte vitale et la fiche de renseignements pour les secours**
- Avoir un sifflet dans sa poche est très vivement conseillé

Les numéros de téléphone des animateurs :

Catherine	06 15 08 35 59	Daddy	06 52 96 49 97
Evelyne	06 74 89 74 26	Fred	06 83 66 47 28
Gérard	06 82 18 51 54	Lucien	06 47 57 50 86
Jean-Yves	06 87 84 19 56		
Paul	06 18 21 63 21	Pierre	06 15 17 14 26